

VORBEREITUNG zur Darmspiegelung (Koloileoskopie) mit CitraFleet®



GastroDocs

Gastroenterologische Praxis
AM SENDLINGER TOR

Zu beachten sind 3 Tage vor dem Untersuchungstermin:

- Meiden von allen Obst- und Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Tomaten)
- Meiden von Füll- und Quellmitteln (z.B. Weizenkleie, Leinsamen, Flohsamenschalen)
- Meiden von ballaststoffreicher Kost

Während der Abführmaßnahme bitte nichts mehr essen. Sie können als klare Flüssigkeit jegliche Sorten Tee, klare Fleisch- oder Gemüsebrühe, Mineralwasser oder Apfelschorle zu sich nehmen.

A: bei Terminen vor 14 Uhr

Abführmaßnahme beginnt einen Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: wie gewohnt, nur keine Vollkornprodukte

14 Uhr	- 1 Beutel CitraFleet in 150 ml Wasser auflösen, 10 Min. stehen lassen und dann trinken. - Nach 30 Minuten nach und nach zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.
19 Uhr	- 1 Beutel CitraFleet in 150 ml Wasser auflösen, 10 Min. stehen lassen und dann trinken. - Nach 30 Minuten nach und nach zusätzlich 1,6 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.

Am Untersuchungstag :

6 Uhr	- 1 Btl. Mannit Pulver (50g) in 1 Liter Tee oder klarer Flüssigkeit auflösen und innerhalb einer halben Stunde trinken.
-------	---

B: bei Terminen ab 14 Uhr

Abführmaßnahme beginnt einen Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: wie gewohnt, nur keine Vollkornprodukte

Mittag	- leichtes Mittagessen
18 Uhr	- 1 Beutel CitraFleet in 150 ml Wasser auflösen, 10 Min. stehen lassen und dann trinken. - Nach 30 Minuten nach und nach zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.

Am Untersuchungstag :

7 Uhr	- 1 Beutel CitraFleet in 150 ml Wasser auflösen, 10 Min. stehen lassen und dann trinken. - Nach 30 Minuten nach und nach zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.
10 Uhr	- 1 Btl. Mannit Pulver (50g) in 1 Liter Tee oder klarer Flüssigkeit auflösen und innerhalb einer halben Stunde trinken.

Bitte beachten Sie, dass die Flüssigkeitseinnahme bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin abgeschlossen sein muss. Es soll also mind. 2 Stunden vor Untersuchungstermin nichts mehr getrunken werden !

Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn der Darm völlig entleert ist. Die Flüssigkeit, die sich absetzt, muss Kamillentee-artig aussehen. Falls Sie hinsichtlich der völligen Entleerung Ihres Darmes Bedenken haben, zögern Sie nicht, uns anzurufen, um eventuell weitere Maßnahmen vorab abzuklären. Im Bedarfsfall sind zusätzlich Abführmaßnahmen in der Praxis erforderlich, die gegebenenfalls zur einer längeren Wartezeit führen. Am Untersuchungstag sollten Sie ca. 3 Stunden bei uns einplanen und anschließend keine Anschlußtermine vereinbaren. Bei Antibabypille-Einnahme kann es durch die Abführmaßnahme zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen. Die regelmäßige Einnahme muss aber nicht unterbrochen werden.

ACHTUNG: Sie sind am Untersuchungstag fahruntüchtig, d.h. Sie dürfen kein Fahrzeug führen und müssen sich von einer Begleitperson abholen lassen !

GastroDocs

Dr. med. Thomas Simon
Dr. med. Reinhard Schneider
und Kollegen

Internisten – Gastroenterologie

Endoskopie, Sonographie und
Funktionsdiagnostik

Müllerstraße 54
80469 München

Tel.: 089 - 260 76 56
Fax: 089 - 260 64 52
info@gastrodocs.de
www.gastrodocs.de

