

### Information zum H<sub>2</sub>-Atemtest

- 7 Tage vor Nahrungsmittelunverträglichkeits-Test keine Antibiotika-Einnahme
- 7 Tage vor Nahrungsmittelunverträglichkeits-Test keine Darmspülung (Lavage) bzw. Koloskopie.
- 3 Tage vor Nahrungsmittelunverträglichkeits-Test Absetzen von Füll- und Quellstoffe (z.B. Flohsamenschalen).
- Am Vorabend keine ballaststoffreiche Ernährung, keine Kohlehydrate (Suppe, Gemüse, Fleisch erlaubt).
- 12 Stunden vor Nahrungsmittelunverträglichkeits-Test nichts Essen, Trinken und Rauchen !
- 2 Stunden vorher und während des Tests keine körperlichen Anstrengungen.
- Am Untersuchungstag keine Zähne putzen, nicht Rauchen, keine Kaugummis oder Bonbons.
- Die oben aufgeführten Punkte müssen eingehalten werden, da sonst der Test zu keinem relevanten Ergebnis führt.
- Für diesen Test planen Sie bitte ca. 2 Stunden Aufenthalt in unserer Praxis ein.

#### GastroDocs

Dr. med. Thomas Simon  
Dr. med. Reinhard Schneider  
und Kollegen

#### Internisten – Gastroenterologie

Endoskopie, Sonographie und  
Funktionsdiagnostik

Müllerstraße 54  
80469 München

Tel.: 089 - 260 76 56  
Fax: 089 - 260 64 52  
info@gastrodocs.de  
www.gastrodocs.de

